

嬰幼兒用藥須知

10. 父母不要胡亂買維生素和補品給寶寶吃。由於寶寶的發育還未完全，胡亂服用維生素和補品可能會對寶寶健康造成損害。

11. 不要與其他小孩分享藥物。

正確使用藥物可把藥物的療效發揮得最好。相反，使用不當可能會損害健康。所謂預防勝於治療，只要有均衡飲食，充足的睡眠和適量的運動，增強身體的抵抗力，病魔自然會遠離你的寶寶。



CHSJ Farmácia 澳門仁伯爵綜合醫院藥房 2009 年 9 月，第一次版，-3000份

用藥安全你要知
問問你的藥劑師

藥劑事務處

澳門仁伯爵綜合醫院藥房
諮詢熱線：8 500 8587 8 500 8590

嬰幼兒用藥須知

每次寶寶生病都會令父母很擔心和苦惱。有些父母會帶寶寶看醫生，有些則會到藥房自行購買藥物。藥物有治病的功效，也有副作用，怎樣才能確保所服食的藥物既有效又安全呢？以下提供一些嬰幼兒用藥的注意事項。



嬰幼兒用藥的注意事項：

1. 父母應留意自己的寶寶對哪些食物或藥物有過敏反應。因為凡有藥物過敏史的病人，再次發生過敏反應的機會率較高。如果你的寶寶患有葡萄糖六磷酸鹽去氫酵素缺乏症（俗稱「蠶豆症」），那你應每次帶寶寶求診時都告知醫生，自行購買藥物時亦應詢問藥劑師的意見。因為誤服某些藥物可引起急性溶血，後果非常嚴重。

2. 服藥前，父母可詢問醫生或藥劑師或閱讀藥物的說明書，了解藥物的用途和副作用。一般藥物的副作用如腹瀉、嗜睡都會在停藥後自動消失。但如果情況嚴重，便應告知醫生。

3. 應留意藥物標籤上的注意事項，例如空腹服或飽肚服，因為食物可能會影響藥物的吸收。有些藥丸是不可研碎或切割的，但有時父母為了寶寶較易吞服，往往把藥丸研碎成粉末，然後混入果汁或食物中一起服用，這樣做的話可能令寶寶所攝取的藥物劑量不足，而藥物本身的穩定性和效力也可能會被破壞，影響治療效果。還有，購買藥物前可先詢問藥劑師有關藥物的注意事項。

4. 藥物劑型方面，盡量選用口服水劑，兒童較易吞服。服前需搖勻，這樣能使藥物均勻地分佈在藥液中。用口服針筒或量匙來量度劑量比較準確，切勿用普通茶匙或湯匙。給藥時可從牙齦與面頰間注入藥物，每次注入少量，待寶寶吞嚥後再注入藥物。



5. 有些藥物例如眼藥水需要貯存於雪櫃（2至8度），使用前應把藥物放置在室溫大約十分鐘，以減少使用時不舒服的感覺。

6. 大部份兒童藥物的瓶蓋都使用安全設計，防止兒童輕易打開而服食。但父母亦不可以掉以輕心，應把藥物放在兒童取不到的地方。

7. 購買藥物時應注意藥物的有效期和貯存條件。

8. 不要給寶寶服用減量的成人製劑。

9. 不要輕信廣告藥品。廣告藥品往往誇大其功效而忽略其他要素。

