

# 專家指缺陷基因影響性能力

## 早洩有遺傳



■早洩影響兩性關係，科學家指可能跟遺傳有關。  
互聯網

早洩 (*premature ejaculation*)，堪稱男人最痛，不但大大打擊患者自信，連恩愛夫妻的關係都可因而破裂。一直以來，專家多認為心理障礙是早洩成因，但科學家最新研究發現，早洩可能跟先天遺傳了有缺陷基因所致。

**瑞**典和芬蘭研究員訪問了近 1,300 名 18 至 45 歲的男性，查他們做愛的持久力，一般能維持多久。研究員又透過抽取受訪者的唾沫樣本，檢測他們體內負責控制腦內多巴胺 (*dopamine*) 分泌的基因 DAT1，是否有缺陷。多巴胺主管大腦的情慾及感覺，將興奮及開心的信息傳遞。

研究結果顯示，DAT1 基因天生略有點缺陷的人，出現早洩問題的風險較大，科學家估計，「能直接影響多巴胺水平的藥物，可用作治療早洩」。研究結果刊於《性醫學雜誌》(*Journal of Sexual Medicine*)。

### 治帕金森藥可延遲射精

早在 1970 年代，研究員已發現以多巴胺為本的帕金森症 (*Parkinson's Disease*) 藥物，在部份病人身上有延遲射精作用。但由於大部份專家都覺得早洩或跟心理障礙有關，如無法在做愛時放鬆心情，治療方法一般都包括放鬆技巧，醫生有時也會處方抗抑鬱藥。這次研究結果或可為治療早洩提供新方向。

香港泌尿科醫生郭天福就認為，早洩與遺傳有關的研究，在醫學界仍屬前期階段，並未成熟，但不排除會有更成熟的研究結果。他指出，早洩問題分兩類，一類屬病態，例如前列腺炎病人陰莖較敏感，較快射精。第二類是一開始有性行為就出現早洩問題，對於成因，醫學界還未確實知道。

郭醫生又指，那第二類的早洩男士中可分為兩種。一種是自身是這樣，如有人天生怕冷，有人天生怕熱，這種人天生早洩，遺傳或是原因之一。另一種是因為習慣，他們或因為性急，平時自瀆很快獲得滿足，到跟伴侶行房時，就出現早洩問題，郭醫生指當中並無心理因素。

英國《每日郵報》/ 本報記者

### 一分鐘內射精即為早洩

#### 話你知

何謂早洩？國際性醫學協會 (*The International Society of Sexual Medicine*) 界定，男性陰莖進入女性陰道，若不足一分鐘就射精，即為早洩。

但郭天福醫生認為，早洩是相對的，如果說由陰莖勃起進入陰道至精射，由原本一分鐘延長至五分鐘，已算不錯；由 15 分鐘縮減至五分鐘，便算是早了。但一般說早洩，是指僅維持不足一分鐘。早洩患者可正常勃起，陰莖能維持至射精，只是射精時間早於當事人所願。早洩問題可出現於任何年齡的成年男性。

本報記者 / 《蘋果》資料庫