

用藥物。另一例子是市面常見的Triamcinolone藥膏(成分屬類固醇類，治療皮炎、過敏及痕癢症狀)，曾有母體在懷孕大劑量塗抹導致胎兒發育遲緩的個案報告。因此，孕婦使用外用藥前，亦應諮詢醫生意見。

8. 資料顯示吸煙及飲酒對胎兒有壞影響，為了您及您的寶貴著想，請避免吸煙（包括二手煙）及飲酒。

沒有一種藥物對胎兒是百分百安全的，因此，孕婦應注重均衡飲食，多點休息，少到公眾場所減低受感染風險，保持身體健康就可減少用藥機會！



CHESJ Farmacia 澳門仁伯爵綜合醫院藥房 2009年9月·第一次版·3000份

孕婦用藥須知

用藥安全你要知
問問你的藥劑師

藥劑事務處

澳門仁伯爵綜合醫院藥房
諮詢熱線：85398587 / 85398590

孕婦用藥須知

大部分的藥物可以透過胎盤，進入胎兒體內，因此，孕婦用藥的安全性是受深切關注的問題。



美國藥物及食品管理局 (FDA) 在1970年訂立藥物對孕婦安全性分類 (Pregnancy Category)，規定境內上市的藥物必須提供孕婦用藥的安全性資訊，根據藥物在孕婦的對照研究、動物的生殖研究及人類的用藥經驗，而將藥物分為A、B、C、D及X類，對胎兒的風險由最少的A類遞增至孕婦禁用的X類。某些藥物在懷孕的不同時期或不同情況下有不同分類，例如阿士匹靈(Aspirin)懷孕分類原屬C類，但若在懷孕最後三個月全劑量服用則風險增加，懷孕分類轉為D類。藥物的懷孕分類會因資料的更新而變動，例如Mycophenolate(一種用於器官移植後預防排斥藥物)原為C類，後因臨床數據顯示對胎兒構成危害的風險增加，美國藥物及食品管理局將其分類轉為D類。而有些藥物未有懷孕分類，但並不代表用於孕婦是安全

的。懷孕分類只可作為參考依據，判讀時要考慮孕婦的情況、不同的懷孕時期、臨床用藥經驗、用藥的必要性等等，因此，孕婦用藥前，應諮詢醫生意見。

孕婦用藥的注意事項：

基於安全性考量，如果您是育齡婦女，打算懷孕或已經懷孕，應注意以下事項：

1. 就診或到藥房取藥時，若計劃懷孕、有可能懷孕或已經懷孕，必須告知醫生或藥劑師。
2. 遵醫囑服藥，千萬不要過量。例如孕婦服用的維他命中常含有維他命A，若維他命A過量，可能對胎兒有害。
3. 勿隨意接觸藥物，例如finasteride藥片(一種治療男性前列腺增生或脫髮藥物)，由於動物研究發現此藥會導致男性嬰兒出現生殖器官畸形，因



此，孕婦及即將懷孕的婦女禁止接觸磨碎或不完整的finasteride藥片，以免沾染藥物。(另外，此藥會進入精液，故男性在服藥期間，必須使用避孕套避孕。)

4. 長期用藥者，如要計劃懷孕，必須先向醫生了解藥物對胎兒的影響，或經由醫生評估下，轉用較為安全的藥物。
5. 若孕婦患病經醫生診治而處方藥物，勿因懼怕藥物可能影響胎兒而不服藥，請先與醫生商議以消除疑慮。因為不用藥控制病情，母體的疾病可能對胎兒有害。
6. 無論西藥、中藥或健康食品，若不當服用，均可對胎兒產生不良影響，因此，孕婦用藥必須諮詢醫生，切勿胡亂購買成藥服用。

7. 有些外用藥也可經由皮膚吸收入體內，因此孕婦使用外用藥時亦應謹慎。例如Isotretinoin藥膏(用於治療嚴重性囊腫型及結節性痤瘡)屬孕婦禁